



Welchen Einfluss haben Werte auf unser Verhalten?



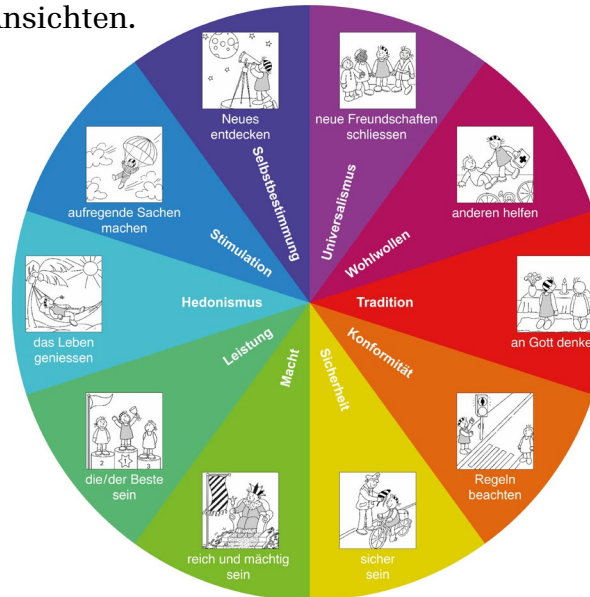
Werte und Verhalten

Werte sind nicht nur abstrakte Ideen. Sie sind eng mit unseren Emotionen verbunden und beeinflussen die Entscheidungen, die wir im Leben treffen. Sie geben uns Motivation und Sinn und dienen als Kompass dafür, wie wir mit der Welt und den Menschen um uns herum interagieren.

Wenn Sie beispielsweise Wert auf die Fürsorge für Freunde und Familie legen, könnten Sie Loyalität und den Schutz Ihrer Liebsten priorisieren. Eine andere Person, die Unabhängigkeit schätzt, konzentriert sich möglicherweise darauf, neue Ideen zu erkunden und eigenständig Entscheidungen zu treffen.

Einfluss von Werten

Unsere Werte beeinflussen nicht nur unser tägliches Handeln – sie haben auch Auswirkungen auf grössere Lebensentscheidungen wie die Wahl des Berufswegs, soziale Anliegen, die wir unterstützen, oder sogar unsere politischen Ansichten.



Der Wertekreis

Der Wertekreis nach Schwartz (1992) links (ein Kreis mit allen zehn grundlegenden Werten) hilft uns zu verstehen, welche Werte miteinander harmonisieren und welche miteinander in Konflikt stehen.

Werte nebeneinander im Kreis: Diese Werte verfolgen ähnliche Ziele und unterstützen oft ähnliches Verhalten. Zum Beispiel konzentrieren sich Hedonismus und Stimulation beide darauf, das Leben zu geniessen und Spannung zu suchen.

Werte gegenüberliegend im Kreis: Diese Werte stehen oft im Konflikt, da sie gegensätzliche Prioritäten repräsentieren. Zum Beispiel kann Leistung mit Wohlwollen kollidieren – Leistung fokussiert sich auf persönlichen Erfolg, während Wohlwollen darauf abzielt, anderen zu helfen.