



Was sind Werte?

Werte...

...sind abstrakte, wünschenswerte Ziele,
nach denen Menschen streben.

...geben dem Leben **Richtung und Bedeutung**.

...beeinflussen:

- Soziale Beziehungen
- Lebensgestaltung
- Glück & Wohlbefinden
- Unser tägliches Handeln

Was ist mir wichtig?
Wie möchte ich leben?
Was sind meine Ziele?



Modell nach Schwartz

Untersuchungen zeigen, dass Menschen weltweit ähnliche Wertemuster teilen. Diese lassen sich in vier übergeordnete Kategorien einteilen: Offenheit für Wandel, Bewahren des Bestehenden, Selbststärkung und Selbsttranszendenz.

Ein bedeutendes Modell dazu stammt vom Psychologen Prof. Shalom H. Schwartz. Er unterscheidet zehn grundlegende Werte, die jeweils ein zentrales motivationales Ziel im Leben widerspiegeln: Universalismus, Wohlwollen, Tradition, Konformität, Sicherheit, Macht, Leistung, Hedonismus, Stimulation und Selbstbestimmung.

Diese Werte sind in einem Kreismodell angeordnet: Ähnliche Werte liegen nebeneinander, gegensätzliche stehen sich gegenüber – etwa Wohlwollen und Macht.

